



NANTES
DU 1 AU 3 OCTOBRE 2025

la maille :

niveau

2

Cette formation vise à se perfectionner au tricot ou au crochet en abordant des points complexes, et la lecture des diagrammes niveau 2 (diagramme composé de points basiques et de point spéciaux). À l'issue de cette formation les stagiaires sont en mesure de réaliser un modèle de tricot ou de crochet composé principalement de points de bases, et créer des motifs en associant plusieurs points.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne engagée dans des pratiques artistiques professionnelles et qui souhaite intégrer dans sa pratique les techniques du tricot et du crochet.

PRÉ-REQUIS

- Avoir une pratique avérée dans le champ des arts plastiques et dans un cadre professionnel
- Avoir un entretien téléphonique avec la formatrice en amont de l'entrée en formation pour détailler les attentes
- Avoir un niveau de base (niveau 1) en pratique de la maille (tricot et/ou crochet)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir choisir les bonnes matières en fonction des projets, gagner en finesse, rapidité et régularité.
- Découvrir les techniques niveau 2 du tricot et du crochet, la lecture de diagrammes plus complexes pour être autonome sur la réalisation d'un projet en 2D (niveau 2)
- Être capable de créer un motif avec plusieurs points

CONTENU

Les stagiaires se perfectionne à une seule technique : crochet ou tricot.

Jour 1 et 2 : Révision des abréviations, sigles, et du décryptage des indications de réalisation et lecture de diagrammes niveau 2.

Bases techniques : Tricot

- Côtes tressées, éclairs, nopés
- Torsades niveau 2
- Points ajourés niveau 2
- Jacquard, niveau 2
- Suivre un modèle niveau 2

Bases techniques : Crochet

- Points ajourés niveau 2
- Points éventail, niveau 2
- Autres points : dentelles, points en relief, etc.
- Suivre un modèle niveau 2

Jour 3

- Démarrage et accompagnement d'un projet personnel pour chaque stagiaire en vue d'être autonome et de le terminer après la formation.
- Révision des finitions
- Synthèse des apprentissages

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance entre démonstrations techniques, temps de pratique individuelle et échanges collectifs. Elle se déroule au sein de l'atelier d'Hélène Duclos qui dispose de tout le matériel nécessaire pour le tricot et le crochet. Les supports pédagogiques et liste de fournisseurs sont fournis à chacun pendant la formation.

ÉVALUATION

- Réalisation de plusieurs échantillons en tricot ou crochet
- Évaluation des apprentissages et questionnaire de satisfaction.

FORMATRICE

La formation est assurée par HÉLÈNE DUCLOS, diplômée de l'école Duperré en design textile. Elle développe depuis 25 ans un travail autour de la peinture, du dessin, de la gravure et pratique en parallèle la broderie, le tricot, la couture. Elle transmet régulièrement ces savoir-faire (broderie, peinture, pratiques textiles et arts plastiques) auprès de différents publics. Elle vit et travaille à Nantes depuis 2015.

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée
3 jours / 21 heures de formation

Horaires
9h30-13h / 14h-17h30

Effectif
2 à 3 personnes

Frais pédagogiques
1260 euros H.T.

Renseignements et inscriptions :
formation@amac-web.com
0240485538

Notre organisme de formation est doté d'un référent handicap qui peut étudier avec vous les différents aménagements de votre projet de formation.